



LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ

Ogre

29.-30.07.2016.

SACENSĪBU PROGRAMMA

1. sacensību diena

16.30 SACENSĪBU ATKLĀŠANA

17.00	110 m/b finālskrējiens	Vīriešiem	1.067 - 9,14
17.15	100 m/b finālskrējiens	Sievietēm	0.838 - 8,50
17.30	100 m priekšskrējiens	Sievietēm	
17.45	100 m priekšskrējiens	Vīriešiem	
18.10	400 m finālskrējiens	Sievietēm	
18.20	400 m finālskrējiens	Vīriešiem	
18.45	1500 m finālskrējiens	Sievietēm	
18.55	1500 m finālskrējiens	Vīriešiem	
19.15	100 m fināls	Sievietēm	
19.20	100 m fināls	Vīriešiem	
19.30	5000 m finālskrējiens	Sievietēm, vīriešiem	
20.00	4x100 m stafete	Sievietēm	
20.10	4x100 m stafete	Vīriešiem	
17.10	Tāllēkšana	Sievietēm	
18.30	Tāllēkšana	Vīriešiem	
17.40	Kārslēkšana	Sievietēm, vīriešiem	
Sievietēm	2,40-2,55-2,65-2,70-2,75-2,80-2,85-2,90....		
Vīriešiem	3,55-3,75-3,90-4,05-4,15-4,25-4,35-4,45-4,55-4,60-4,65-4,70....		
17.30	Lodes grūšana	Sievietēm	4 kg
18.30	Lodes grūšana	Vīriešiem	7 kg
17.25	Šķēpa mešana	Sievietēm	600 gr.
18.50	Šķēpa mešana	Vīriešiem	800 gr.