

Pašvaldības aģentūras „Dziednīca”

Veselības veicināšanas koordinatora, veselības veicināšanas organizatoru darbam ar jauniešiem

Darba plāns

2014.gadam

<i>N.p.k.</i>	<i>Uzdevums</i>	<i>Veicamais darbs</i>	<i>Izpildes termiņš</i>	<i>Atbildīgais</i>	<i>Paredzamie resursi uzdevuma izpildei</i>
<i>1.</i>	<i>Topošo vecāku apmācības „Es būšu māmiņa” Lektore- Līga Latkovska</i>	<i>Tēmas-grūtniecība, dzemdības, zīdaiņa aprūpe, vingrošana, krūts barošana Kopā 3.nodarbības</i>	<i>Janvāris Marts Maijs Augusts Oktobris decembris</i>	<i>Baiba Drone</i>	
<i>2.</i>	<i>Informatīvi praktisko nodarbību cikls jaunajiem vecākiem</i>	<i>Tēmas- veselīgs uzturs, vingrošana, mākslas terapija, spēles un rotaļas, mutes veselība u.c. aktivitātes</i>	<i>Februāris Aprīlis Septembris Novembris</i>	<i>Baiba Drone</i>	
<i>3.</i>	<i>Veselības atbalsta pasākumi senioriem</i>	<i>Veselības vingrošana, peldēšana, nūjošana u.c. aktivitātes Kopā 48 nodarbības</i>	<i>Janvāris februāris Marts Aprīlis Septembris Oktobris</i>	<i>Baiba Drone</i>	
<i>4.</i>	<i>Izglītojoši</i>	<i>Noorganizēt 3 seminārus</i>	<i>Marts</i>		

	<i>semināri par veselību veicinošām tēmām iedzīvotājiem</i>	<i>par veselību veicinošām tēmām iedzīvotājiem (veselīgs uzturs, fiziskās aktivitāšu veicināšana, sirds un asinsvadu slimību profilakse u.c.)</i>	<i>Novembris</i>		
5.	<i>Pasaules veselības mēnesis Turpināt attīstīt „Esi vesels, ogrēnieti!” pasākumu kopumu</i>	<i>Noorganizēt dažādas aktivitātes visām vecuma un iedzīvotāju grupām. Atvērto nodarbību un paraugstundu organizēšana sadarbībā ar sporta treneriem un sporta klubiem.</i>	<i>Aprīlis</i>	<i>Baiba Drone</i>	
6.	<i>Latvijas veselības nedēļa „Move week” 1.-7.oktobris</i>	<i>Noorganizēt dažādas aktivitātes visām vecuma un iedzīvotāju grupām. Atvērto nodarbību un paraugstundu organizēšana sadarbībā ar sporta treneriem un sporta klubiem.</i>	<i>Oktobris</i>	<i>Baiba Drone</i>	
7.	<i>Ogres pilsētas svētki</i>	<i>Noorganizēt nūjošanas prasmju apguvi Ogres iedzīvotājiem</i>	<i>Augusts</i>		
8.	<i>Diena bez auto. Mobilitātes nedēļa</i>	<i>Noorganizēt nūjošanas prasmju apguvi iedzīvotājiem.</i>	<i>Septembris</i>	<i>Baiba Drone</i>	
9.	<i>Pasaules diena bez tabakas</i>	<i>Ielu akcija pilsētas skvērā-informatīvā kampaņa jauniešiem par smēķēšanas</i>	<i>Maijs</i>	<i>Baiba Drone Veselības veicināšanas</i>	

		<i>kaitīgo ietekmi uz veselību</i>		<i>konsultanti darbam ar jauniešiem</i>	
<i>10.</i>	<i>Jauniešu veselības dienas Ogres novadā</i>	<i>Regulāri izbraucieni uz novada pašvaldību izglītības iestādēm ar interaktīvajā nodarbībām jauniešiem par veselību veicinošām tēmām.</i>	<i>Visu gadu</i>	<i>Veselības veicināšanas konsultanti darbam ar jauniešiem</i>	
<i>11.</i>	<i>Jauniešu vienaudžu izglītotāju apmācības</i>	<i>Nepieciešams sagatavot un iesaistīt vienaudžu izglītotājus. Tam ir nepieciešams 5 dienu seminārs vienaudžu izglītotāju grupas apmācībām un arī nepieciešamie tēriņi regulāru sanāksmu (mentorings, supervīzija, motivēšana, tēmu atkārtošana).</i>	<i>Septembris</i>	<i>Veselības veicināšanas konsultanti darbam ar jauniešiem</i>	
<i>12.</i>	<i>Pasaules Veselības organizācijas pasludināto tematisko veselības dienu organizēšana</i>	<i>Uz jauniešiem attiecināmas ir 10 Tematiskās veselības dienas pasaulē un vēl ar jauniešiem un veselību ir saisītas augustā rīkotās Jaunatnes dienas un 5.decembrī atzīmētā</i>	<i>Visu gadu</i>	<i>Veselības veicināšanas konsultanti darbam ar jauniešiem</i>	

	<i>jauniešiem</i>	<i>brīvprātīgo diena. Katras dienas aktivitātei, lai varētu rīkot informatīvas aktivitātes jauniešiem (akcijas, jauniešu reidi utt.)</i>			
--	-------------------	--	--	--	--

